



Einsteiger-Wissen · Nr. 01

# Packliste für den Dienstantritt.

Alles, was du zur Grundausbildung wirklich mitnehmen solltest – und was die Bundeswehr ohnehin stellt. Zum Abhaken, ohne Schnickschnack.

THEMA

**Grundausbildung**

LESEZEIT

**4 Minuten**

STAND

**Ausgabe 2026**

**01** VOR DEM ANTRITT

# Gut vorbereitet in die Grundausbildung.

Die ersten Tage sind voll – mit der richtigen Vorbereitung sparst du dir Stress.  
Teure Ausrüstung brauchst du nicht: Stiefel, Feldanzug & Co. bekommst du gestellt.

**◆ ZUERST LESEN**

Maßgeblich ist immer die offizielle Packliste aus deinem Einberufungsschreiben. Diese Checkliste ergänzt sie – sie ersetzt sie nicht. Im Zweifel gilt das Schreiben deiner Dienststelle.

## Dokumente – unbedingt dabei

- Einberufungsbescheid / Aufforderung zum Dienstantritt
- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein (falls vorhanden)
- Sozialversicherungsausweis & Impfpass
- Gesundheitskarte der Krankenkasse
- Nachweis der Pflegepflichtversicherung
- Bankverbindung / IBAN
- Musterungs- bzw. Sanitätsunterlagen (falls vorhanden)

### Geld & Karten

- 
- EC- / Girokarte, ggf. Kreditkarte

---

  - Bargeld: ca. 200–250 €

---

  - Guthaben für die Verpflegungskarte einplanen

---

### Gesundheit & Medikamente

- 
- Persönliche Medikamente + ärztliches Attest

---

  - Brille oder Kontaktlinsen (inkl. Ersatz)

---

  - Kleine Reiseapotheke (Pflaster, Schmerzmittel)

---

  - Zeckenzange & Pinzette

---

◆ **TIPP**

Pack Kleidung für mindestens 2 Wochen ein – auch wenn im Einberufungsbescheid etwas anderes steht. Bis zur ersten Heimfahrt am Wochenende dauert es oft länger als gedacht.

**02** ZUM MITNEHMEN

# Kleidung, Hygiene & kleine Helfer.

Weniger ist mehr: Nimm nur, was in eine Reisetasche passt. Den Rest organisierst du vor Ort.

## Kleidung – für mind. 2 Wochen

- 
- Zivilkleidung für An-/Abreise & Wochenende

---

  - Unterwäsche & Socken (mehrere, dunkel)

---

  - Gut eingelaufene Laufschuhe, Sportkleidung (kurz & lang)

---

  - Badeschlappen & Schlafkleidung

---

## Waschen & Hygiene – für ca. 14 Tage

- 
- Zahnbürste & Zahncreme, Duschgel & Shampoo

---

  - Nassrasierer & Rasierschaum, Deodorant

---

  - 2–3 Handtücher, Nagelschere, Kamm, Taschentücher

---

### Kleine Helfer – Gold wert

- 3× Zahlenschloss (Spind, Privatfach + Reserve)
- Sicherheitsnadeln (Bettlaken straffen)
- Schreibzeug & kleiner Notizblock
- Schuhputzzeug, Wäschesack, Ohrstöpsel

#### ◆ DAS STELLT DIE BUNDESWEHR

Kampfstiefel, Feldanzug, Feldgeschirr, Handschuhe und die übrige Dienstkleidung bekommst du in den ersten Tagen gestellt – du wirst „von Kopf bis Fuß“ eingekleidet. Spar dir die Anschaffung.

#### DEIN NÄCHSTER SCHRITT

## Spind gepackt – und sonst?

Zum Dienstantritt steht neben dem Packen einiges an: Krankenkasse, Haftpflicht, erste Absicherung. Was bei dir wirklich zählt, klären wir im persönlichen Gespräch. Kostenlos, 10–15 Minuten, online und ohne Verpflichtung. Von Soldat zu Soldat.

Termin vereinbaren →



HERVORRAGEND · 4,5/5 AUF TRUSTPILOT