



Vorsorge & Steuer · Nr. 01

# Die Steuer-Checkliste für Soldaten.

Versetzung, Lehrgänge, Pendeln, Uniform, Versicherungen – als Soldat kannst du einiges absetzen. Was sich ab 2026 ändert, was wirklich zählt und eine komplette Liste zum Abhaken.

THEMA

**Steuer**

LESEZEIT

**7 Minuten**

STAND

**Juni 2026**

01 NEU AB 2026

## Keine Pflicht mehr – aber mehr Erstattung.

Deine Besoldung ist steuerpflichtig, der Auslandsverwendungszuschlag steuerfrei. Zum 1. Januar 2026 fällt die Mindestvorsorgepauschale weg – und damit deine bisherige Abgabepflicht.

**1.900 €/  
3.000 €**

Mindestvorsorgepauschale –  
entfällt 2026 ersatzlos

**-40–50 €  
pro Monat**

weniger Netto – dafür keine  
Nachzahlung am Jahresende

**4  
Jahre**

rückwirkend ist die freiwillige  
Erklärung möglich

- ◆ Die automatische Pflichtveranlagung (§ 46 Abs. 2 Nr. 3 EStG) fällt für Soldaten weg
- ◆ Du wirst steuerlich behandelt wie jeder andere Arbeitnehmer

### ◆ DAS GUTE DARAN

Weil künftig eher etwas zu viel Lohnsteuer einbehalten wird, lohnt sich die freiwillige Steuererklärung mehr denn je – mit spürbar höheren Erstattungen. Bis zu vier Jahre rückwirkend möglich.

02 FAHRTEN & AMP; VERSETZUNG

# Pendeln, Lehrgang, Versetzung.

Der größte Hebel für Soldaten: alles rund um Fahrten und Standortwechsel.

## Das kannst du ansetzen

- Entfernungspauschale zur Dienststelle: 0,30 €/km, ab dem 21. km 0,38 €/km
- Auch bei kostenloser Bahnfahrt in Uniform voll absetzbar (max. 4.500 € ohne eigenen Pkw)
- Lehrgang/Versetzung bis 48 Monate = Auswärtstätigkeit: Fahrt, Verpflegung & Unterkunft
- Verpflegungspauschale je Abwesenheit (14 € ab 8 Std., 28 € ganztägig)
- Umzugskosten bei dienstlicher Versetzung (Transport, Makler, doppelte Miete)

### ◆ NICHT DOPPELT KASSIEREN

Hast du von der Bundeswehr Trennungsgeld oder eine Umzugskostenvergütung erhalten, musst du das gegenrechnen – abgesetzt wird nur, was du selbst getragen hast.

**03** DOPPELTER HAUSHALT

# Zweitwohnung am Standort?.

Wer am Dienort eine Zweitwohnung braucht und seinen Lebensmittelpunkt behält, kann die doppelte Haushaltsführung absetzen – oft der größte Einzelposten.

## Voraussetzungen & Abzug

- Versetzung über 48 Monate oder unbefristet an den neuen Standort
- Eigener Hausstand am Lebensmittelpunkt mit finanzieller Beteiligung von mehr als 10 %
- Absetzbar: Miete & Nebenkosten der Zweitwohnung, Einrichtung
- Wöchentliche Familienheimfahrten über die Entfernungspauschale
- Verpflegungspauschale für die ersten 3 Monate

**◆ AUSWÄRTSTÄTIGKEIT ODER DOPPELTER HAUSHALT?**

Bis 48 Monate gilt die Versetzung als Auswärtstätigkeit (tatsächliche Fahrtkosten je km). Erst darüber hinaus greift die doppelte Haushaltsführung. Bewahre die Einplanungsentscheidung des Karrierecenters auf.

04 UNIFORM & ARBEITSMITTEL

# Reinigung, Kleidung & Ausrüstung.

Rund um Uniform und Ausrüstung sammelt sich einiges – gerade die Reinigung wird oft unterschätzt.

## Das kannst du ansetzen

- Reinigung der Uniform/Dienstkleidung (§ 9 EStG) – auch bei Wäsche zu Hause
- Pauschal 110 € über die Arbeitsmittelpauschale (ohne Nachweis, aber kein Anspruch)
- Realistisch geschätzt (Wasser, Strom, Waschmittel, Abnutzung) oft deutlich mehr
- Arbeitsmittel: beruflich genutzter Laptop, Fachbücher, Ausrüstung
- Beitrag zum Deutschen BundeswehrVerband

◆ FINGER WEG VON MUSTER-BESCHEINIGUNGEN

Vordrucke, die pauschal rund 760 € Reinigungskosten per Dienstsiegel bestätigen, sind unzulässig – im schlimmsten Fall gilt das als Steuerhinterziehung. Schätze ehrlich nach deinem echten Aufwand.

05 VERSICHERUNGEN

# Versicherungen clever absetzen.

Seit dem Wegfall der Pauschale zählen ab 2026 deine echten Versicherungsbeiträge – ein klarer Vorteil für Soldaten, die sich gut absichern.

## Absetzbar als Vorsorgeaufwendungen

- Pflegepflicht- und Anwartschaftsversicherung
- Dienstunfähigkeitsversicherung
- Private und Diensthauptpflicht
- Unfallversicherung

### ◆ HÖCHSTBETRAG & ÜBERMITTLUNG

Vorsorgeaufwendungen sind bis 1.900 € (Steuerklasse I) bzw. 3.000 € (Steuerklasse III) absetzbar. Kranken- und Pflegebeiträge werden automatisch elektronisch übermittelt, weitere Versicherungen musst du selbst eintragen.

**06** ZUM ABHAKEN

# Deine komplette Steuer-Checkliste.

Alles auf einen Blick – nimm dir die Liste vor der Steuererklärung zur Hand und hake ab, was auf dich zutrifft:

## Wege, Fahrten & Versetzung

- 
- Entfernungspauschale & Familienheimfahrten

---

  - Kostenlose Bahnfahrt in Uniform trotzdem ansetzen

---

  - Auswärtstätigkeit (bis 48 Mon.), Verpflegungspauschale (14 €/28 €)

---

  - Umzugskosten & doppelter Haushalt (über 48 Mon.)

---

## Kleidung, Arbeitsmittel & Vorsorge

- 
- Reinigung Uniform, Laptop & Ausrüstung, Fachbücher, Bundeswehrverband

---

  - Pflegepflicht- & Anwartschaftsversicherung, Dienstunfähigkeitsversicherung

---

  - Privat- & Diensthauptpflicht, Unfallversicherung

---

◆ **VORHER GRIFFBEREIT**

Belege das ganze Jahr sammeln, Lohnsteuerbescheinigung und die Einplanungsentscheidung des Karrierecenters bereithalten – das beschleunigt die Erklärung enorm.

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

## Hol dir zurück, was dir zusteht.

Versetzung, Lehrgänge, Pendeln, Uniform – als Soldat lässt sich oft mehr absetzen als gedacht. Was in deinem Fall zählt, klären wir im persönlichen Gespräch. Kostenlos, 10–15 Minuten, online und ohne Verpflichtung. Von Soldat zu Soldat.

**Termin vereinbaren →**



HERVORRAGEND · 4,5/5 AUF TRUSTPILOT

Dieser Ratgeber dient der allgemeinen Information und ersetzt keine individuelle Beratung. Angaben ohne Gewähr. · Anbieter: Bundeswehr Spezialisten ·  
Erstinformation & Erlaubniskennzeichnung: [bundeswehr-spezialisten.de/erstinformation](https://bundeswehr-spezialisten.de/erstinformation)